

## Reporte de impacto:

### “Título”

### **Ciberseguridad, autocuidado y convivencia digital 2022**

Un programa financiado gracias a la Organización de Estados Americanos (OEA)

“De acuerdo con cifras entregadas por el Ministerio de Educación, a pesar de que en 2020 las denuncias por maltrato entre estudiantes disminuyeron con respecto a 2019, las de ciberacoso aumentaron un 86% en el 2020.”

(Bajada)

**“Fomentar el autocuidado, higiene y hábitos de convivencia digital de nuestras alumnas para una mejor relación con el Internet”**

Este proyecto surge desde la Organización de los Estados Americanos en alianza con ONG Tecnología con Nombre de Mujer con su programa Technovation Girls Chile para ampliar el enfoque sobre ciberseguridad y autocuidado digital del programa durante el año escolar 2022.

Gracias a este fondo logramos profundizar y aumentar la conciencia en temas tan importantes como: la higiene digital, la protección de datos, el autocuidado digital y la ética a la hora de crear tecnología.

Este programa tuvo 3 focos de ejecución:

#### **1. Niñas de todo Chile:**

Celebración del Día Internacional de las Niñas en las TICs con temática en ciberseguridad.

#### **2. Profesores y comunidades educativas:**

Programa de autocuidado y convivencia digital 2022.

#### **3. Colegios afiliados al programa:**

Ampliación del currículum en el área de protección de datos, ética en la tecnología y autocuidado digital.

(Datos)

– Celebración del Día de las Niñas Tics 2022

<https://youtu.be/4ts8pJaVw5M>

– Logos de nuestros aliados para el evento:

[Alianza Chilena de Ciberseguridad](#)

[Fortinet](#)

[Fundación Datos Protegidos](#)

[Kibernetum Chile](#)

[Wom](#)

[OEA](#)

## Celebración del Día de las Niñas en las TICs: Autocuidado Digital y Protección Digital

Realizado el día 28 de abril de forma online, tuvo como objetivo proporcionar información útil sobre cómo ejercer el autocuidado y protección digital, además de alentar las vocaciones tecnológicas en las niñas y jóvenes. ¡Un evento espectacular y con invitadas de gran nivel

Durante el evento contamos con la participación de:

- Charla: ¿Cómo tener una relación sana con el internet? con Karin Quiroga Suazo. Directora Fundadora de la Alianza Chilena de Ciberseguridad y Directora Área Académica de Tecnologías de Información y Ciberseguridad en Inacap.  
[Foto aquí](#)
- Panel “Empoderadas en Ciberseguridad” con [Pia Salas: Country Manager de Fortinet](#), [Claudia Ocampo: Especialista de Seguridad IT en WOM Chile](#) y [Jessica Matus: Fundadora de la Fundación Datos Protegidos](#)

– Se cumplieron las metas de la convocatoria.

327 alumnas asistentes

+40 colegios a lo largo de Chile

30 ganadoras

## Programa de Autocuidado Digital y Protección Digital 2022

Este entrenamiento fue dictado a docentes y miembros de comunidades educativas a lo largo de Chile. En 5 sesiones se abordaron los retos actuales de la convivencia tecnológica, con un lenguaje simple y fácil de entender. Además, fue un entrenamiento didáctico con consejos prácticos de seguridad, higiene y protección digital aplicables en la vida diaria de las alumnas(as).

Para poder acomodar y permitir que más docentes se pudieran involucrar en esta iniciativa; se decidió disponibilizar los materiales en clases en línea y también de forma asincrónica para su visualización en diferido.

- **Sesión 1:** Historia: ¿Porqué el Internet es volátil por naturaleza? <https://youtu.be/7MddfJ6Jzbw>

¿Sabías que el Internet no fue creado para que lo utilizarán millones de personas? Es por eso que es un sitio volátil e inseguro por naturaleza. En esta sesión descubrimos la historia del internet para analizar la evolución y convivencia que hemos tenido los seres humanos desde los 90 con el Internet. También exploramos algunos mitos culturales que han nacido sobre el hackeo y la cultura pop por falta de información, además de entender cómo nuestra vida cotidiana se ve entrelazada con la ciberseguridad. Esta sesión está diseñada para fomentar la conciencia de cómo el autocuidado digital es una herramienta para la vida y no sólo para el ciberespacio.

- **Sesión 2:** Pensando en nuestra huella digital <https://youtu.be/-44XmZO-Qa4>

Cada vez que entramos al internet dejamos rastros de información personal, mejor conocido como huella digital. Aunque no lo notemos, siempre estamos compartiendo mucha más información de la que creemos. En esta sección aprenderemos sobre la huella activa, a pensar sobre la información que ofrecemos y cómo tener una huella digital positiva en el futuro o mejorar la huella digital actual.

- **Sesión 3:** Convivencia digital [https://youtu.be/kKI\\_1OZG\\_As](https://youtu.be/kKI_1OZG_As)

La vida “real” incluye a la vida en línea. Y los problemas que tenemos en la vida presencial se amplifican en el mundo digital, porque a través del Internet el alcance de nuestras acciones es mucho más amplio. En esta sesión estudiamos el

Síndrome de Desinhibición En Línea y cómo la exposición a ambientes digitales tiene efectos positivos o negativos dependiendo del individuo. También exploramos términos como: stalking, grooming, sexting, doxxing y ciberacoso; para luego ofrecer tips para mejorar la convivencia digital y los fundamentos éticos que debemos instaurar en cada uno de nuestros alumnos.

- **Sesión 4:** Buenos hábitos e higiene digital [https://youtu.be/ABi\\_WjzGKwk](https://youtu.be/ABi_WjzGKwk)

Esta sesión está enfocada en relacionar el concepto de autocuidado con los buenos hábitos digitales para tener menor vulnerabilidad para ciberataques o ciberacoso. El objetivo principal de esta sesión es instaurar una filosofía que nos permita relacionarnos mejor con la tecnología a largo plazo, tomando en cuenta tanto el bienestar físico como el bienestar mental de los alumnos. Conversamos de los impactos físicos y mentales que tiene la tecnología en nuestro cuerpo y también cómo tener en balance las redes sociales, la ambigüedad que representa el mundo tecnológico en nuestra vida cotidiana y también cómo instar a los padres a formar buenos hábitos digitales en familia.

- **Sesión 5:** Protección y ética en la tecnología <https://youtu.be/A29Rd6eMvnI>

Todos debemos ser conscientes de éstos conceptos al consumir y crear tecnología, así que esta 5ta sesión se enfoca en la ética a la hora de crear tecnología y conceptos como: el diseño ético, patrones oscuros o del diseño engañoso. Nos dedicamos a estudiar ejemplos de interfaces que han sido diseñadas cuidadosamente para engañar a los usuarios o pedir información innecesaria. Uno de los grandes aprendizajes de esta sesión es que los estudiantes puedan, tanto exigir, cómo crear mejores entornos digitales tomando en cuenta que ellos serán los diseñadores del mundo digital del futuro.

### **Se cumplieron las metas del programa.**

85 profesores

+40 colegios a lo largo de Chile

3 ganadores

15 horas

### **Nuestros docentes dicen:**

“En general cada clase fue bastante nutritiva y sobre todo reflexiva, aportando totalmente tanto a nivel personal como a nivel social, pudiendo contextualizar este aprendizaje en nuestras aulas y extenderlo a cada hogar.” - Catalina Díaz. Docente de Ciencias. Concepción, Región del Bío Bío.

“Creo que estos conocimientos impartidos deben ser enseñados con más frecuencia en los cursos digitales para permitir que los usuarios sepan navegar en internet con mayor autocuidado. Sobre todo en esta generación de jóvenes.” - Giovanna Berrios. Docente, La Calera, Región de Valparaíso.

### **Ampliación del currículum en el área de protección de datos, ética en la tecnología y autocuidado digital**

#### **Colegios participantes**

Liceo Comercial del Desarrollo Temuco

Liceo Técnico Puente Ñuble

Liceo Bicentenario de Excelencia Polivalente San Nicolás

Liceo Bicentenario Polivalente Mariano Latorre, Curanilahue

Instituto Superior de Comercio de Valparaíso (INSUCO)

Escuela Industrial San Antonio

Liceo Oscar Corona Barahona, La Calera COREDUC

Liceo Alberto Blest Gana INSUCO, Viña, COMEDUC  
Liceo Politécnico Particular Andes, Renca, DUOC UC  
Colegio Técnico Profesional de Gastronomía y Hotelería, Las Condes, COMEDUC  
Liceo Técnico Profesional Sergio Silva Bascuñán COREDOC  
Liceo Comercial Vate Vicente Huidobro, San Ramón, COMEDUC  
Colegio Arturo Matte Larrain, La Pintana, Red SIP  
Liceo José María Narbona, Ñuñoa, COMEDUC  
Liceo Bicentenario Santa Teresa de los Andes, Colina, Corporación Colina  
Instituto Politécnico Bicentenario Juan Terrier Dailly, Curicó, COMEDUC  
Liceo Bicentenario Técnico de Rancagua, COMEDUC  
Liceo Técnico Bicentenario Felisa Tolup, San fernando, COMEDUC

Durante este programa incluimos una revisión del plan de estudios actual de Technovation Girls Chile para garantizar el estudio más detallado de:

- La importancia de la protección de datos
- El valor de la ética a la hora de crear tecnología
- El autocuidado digital para uso personal

Con esto buscamos impactar la higiene digital de nuestras alumnas, además de fomentar una construcción más robusta de las apps que crean durante el programa con un enfoque dedicado a la protección del usuario.